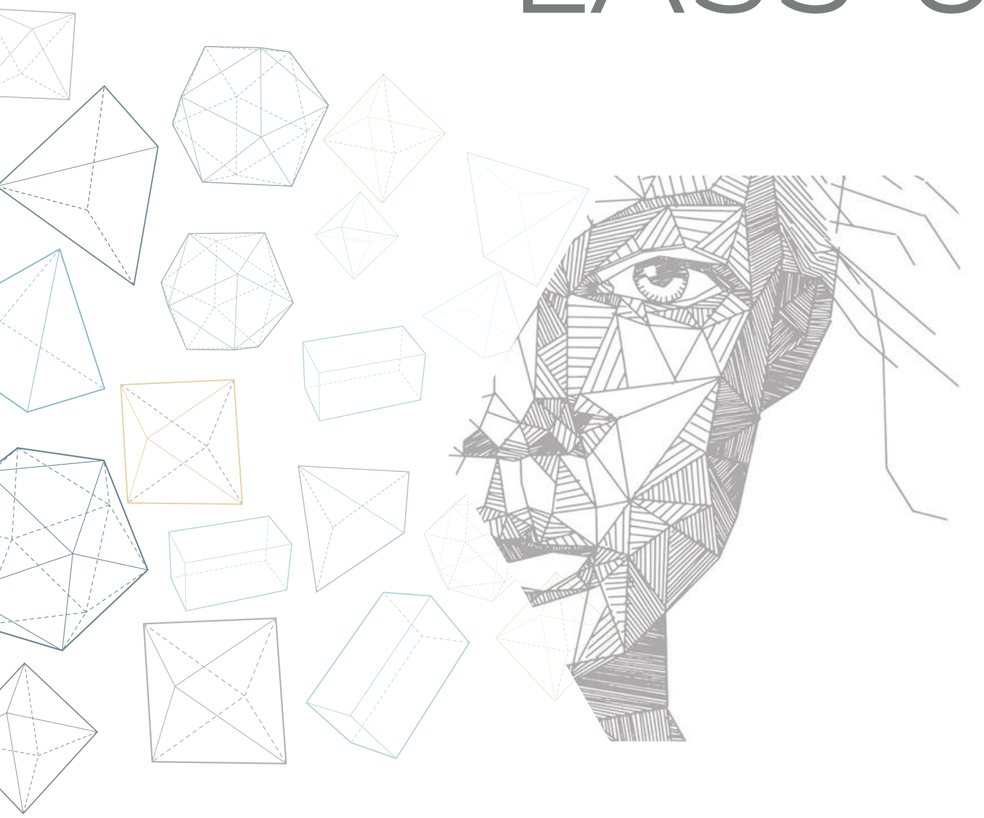
BEWUSSTSEINS-PIONIERE

DACH TOUR 2023|2024

BY SARAH ROELANDT

*selbst - bewusst - geführt leben*

# LASS UNS VORGEHEN



## NUR, WER UNGEWÖHNLICHE WEGE GEHT, KANN EIN PIONIER SEIN.

Namasté und willkommen bei meiner Bewusstseins-Bewegung!

*Ich gehe dann mal vor...*

# DAS ERWARTET DICH

*Inhaltsverzeichnis*


- 4: Die Vision
- 5: Das Leitbild
- 6 & 7: Die Konzeptionistin
- 8: Bewusstseins-Pioniere
- 9 - 12: Das Konzept
- 13 - 16: WIN WIN WIN & Nutzen aller Beteiligten
- 17 - 20: Der Weg der Bewusstseins-Pioniere
- 20 & 21: Workshops
- 22 & 23: Vorträge
- 24 - 27: Die Konzept Details
- 28: Der Ablauf der Zusammenarbeit
- 29 & 30: Weitere Informationen, Kontakt & Abschluss

# DIE VISION

DANK KOSTENFREIER WORKSHOPS, EINE
GEBEN & NEHMEN BEWEGUNG SCHAFFEN,
DIE AUF MULTIPLEN EBENEN EINE VIELZAHL
VON MENSCHEN ERREICHT UND DABEI
ALLEN BETEILIGTEN VON NUTZEN IST.

# DAS LEITBILD

BEGREIFE DICH SELBST UND LEBE DANK GANZHEITLICH-BEWUSSTER FÜHRUNG IN SELBSTBESTIMMTER BALANCE.

# DIE KONZEPTIONISTIN

BEWUSSTSEINS-PIONIERE
DACH TOUR 2023|2024

BY SARAH ROELANDT

TRAINERIN FÜR
BEWUSSTSEINS-INTELLIGENZ

# NAMASTÉ

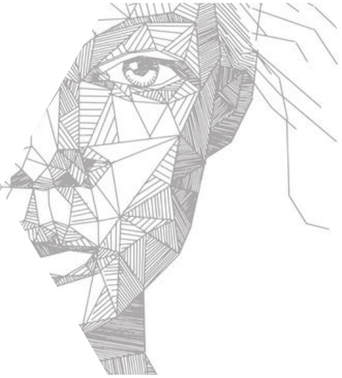
*I Ich verbeuge mich vor dir I*

## POSITIVE VIBES

Mit meiner facettenreichen Persönlichkeit lebe ich lieber ungewöhnlich das Leben liebend.

## BODENSTÄNDIG SPIRITUELL

Ich bringe zusammen, was zusammen gehört. So verknüpfe ich Erlerntes mit Erfahrungen, Wissenschaft mit Spiritualität, die Moderne mit dem Bewusstsein. Dabei bleibe ich bodenständig, klar, kommunikativ, empathisch, humorvoll, energiegeladen, nahbar & ehrlich. Als Selfmade Powerfrau inspiriere, trainiere & motiviere ich die Menschen, damit diese ihr einzigartiges Leben bewusst genießen.



# BEWUSSTSEINS-PIONIERE

*begeben sich auf die größte Reise, die das Leben zu bieten hat:*

## DIE REISE NACH INNEN!

Häufig leben wir innerhalb einer Ebene des menschlichen Bewusstseins, die uns lediglich ein Leben wie ein Vogel in einem Käfig ohne Tür ermöglicht. Es ist meine Aufgabe, den Menschen zu zeigen, welch kraftvolle Welt in ihrem Inneren existiert, wenn sie bereit sind, frei zu fliegen.

Anhand von Beispielen und spürbaren körperlichen Reaktionen, verdeutliche ich die Zusammenhänge des Lebens. Das Bewusstsein für diese ermöglicht es uns, unsere Fähigkeit auszubauen, Ursachen von Störungen des gesunden Selbst zu erfassen, korrekt einzustufen und mithilfe von Handlungen das eigene Selbst zu stärken.

Ziel der Bewusstseinsentwicklung ist es, dass Innere der Menschen nach außen zu tragen, damit diese in voller Strahlkraft und innerer Balance ein selbstbestimmtes und selbstbewusstes leben führen.

*Bewusstseins-Pioniere begreifen sich selbst und leben dank ganzheitlich-bewusster Führung in selbstbestimmter Balance.*

# DAS KONZEPT

# DAS KONZEPT

*Geben & nehmen*

## ZUSAMMENGEFASST

Ich gebe in deinem Haus kostenfreie Workshops für Gäste, Kunden,
Mitarbeiter und umliegende Bewohner.
Du gibst mir dafür freie Kost & Logie.

## DAS GEBE ICH DIR

1. Sieben kostenfreie Workshops zur Auswahl
2. Maßgeschneiderte Workshops für deine Zielgruppen & Mitarbeiter sind konzeptionierbar
   - Ein maßgeschneiderter Workshop ist kostenfrei.
3. Zwei kostenfreie Vorträge zur Auswahl
4. Moderne Werbung in den Sozialen Medien: Instagram, YouTube & LinkedIn
5. Mindestens 5 Tage bis maximal 4 Wochen meiner Zeit
6. Werbematerialien & - Informationen für die Werbung im Haus & außerhalb
7. Einen kostenfreien, unverbindlichen Kennenlern-Workshop in deinem Haus

## DAS GIBST DU MIR

1. Kost & Logie
2. Einen Raum zum Wirken
3. Deine Ambition, das Konzept professionell & zuverlässig durchzuführen

# DAS KONZEPT

*Nützliches*

## DAS BRAUCHE ICH ZUM WIRKEN

- Einen Fitness / Yoga / Workout / Entspannungs-Raum für mindestens 8 Personen
- Yogamatten & Decken - falls vorhanden
- Einen Vortragsraum
- Das Anbieten von Einzelsitzungen gegen Bezahlung
- Das Aufstellen eines Sparschweins im Raum

## DAS BRAUCHE ICH ZUM SEIN

- Ein eigenes Zimmer - Mitarbeiter-Zimmer genügt
- Drei Mahlzeiten täglich
- Freie Bewegung im Haus: Nutzung des Fitness- & Wellnessbereichs falls vorhanden
- Freier Wäscheservice

# DAS KONZEPT

*Mach was draus*

## DU DARFST...

- dieses Konzept auch auf Schwesterhäuser, Tochterunternehmen & Partnerhäuser adaptieren.
- gezielt die Workshops dafür nutzen, deine Gäste anzusprechen und deinen Kunden exklusive Workshops anbieten (z.B. Unternehmen).
- exklusive und maßgeschneiderte Workshops für deine Gäste mit mir konzipieren.
- exklusive und maßgeschneiderte Workshops nur für deine Mitarbeiter mit mir konzipieren.

# WIN WIN WIN WIN

## GEMEINSAM WACHSEN

Dank unserer Zusammenarbeit haben wir die Möglichkeit, jeder für sich und gemeinsam viel zu gewinnen. Dabei tun wir sowohl uns Gutes wie auch vielen weiteren Menschen und erlangen somit einen positiven sowie erfüllenden Erfolg.

Wir steigern unsere Bekanntheit und stellen zwischen unseren Interessengruppen und uns eine Verknüpfung des Vertrauens, der Moderne, der Innovation und des wegweisenden Bewusstseins her.

# DAS HABEN DIE PIONIERE DAVON!

1. **Entspannungssuchende:**
   - Tiefentspannung
   - Selbsthilfe bei Muskelbeanspruchung
   - Hilfe bei Ein- und Durchschlafstörungen

2. **Selbsthelfer:**
   - Alles, was Entspannungssuchende auch davon haben
   - Aktivierung der Selbstheilungskräfte
   - Wachsendes Verständnis für die Lebenszusammenhänge
   - Stärkung des inneren Gleichgewichts
   - Positive Auswirkungen auf depressive Verstimmungen
   - Förderung der geistigen Klarheit

3. **Bewusstseins-Aufgeschlossene:**
   - Alles, was Entspannungssuchende & Selbsthelfer auch davon haben
   - Stärkung des Selbstbewusstseins, des Körperbewusstseins, des Energiebewusstseins und des Emotionsbewusstseins
   - Selbsterkenntnisse, die ein Leben in Balance ermöglichen

# DAS HAST DU DAVON!

1. **Gebe lieber ungewönlich:**
   Ein ungewohntes Format erregt stets Aufsehen.
2. **Interessengruppen-Benefit**:
   Tue jeder einzelnen deiner Interessengruppen Gutes und sprich darüber.
3. **Reichweite:**
   Erhalte kostenfreie Werbung für dein Unternehmen samt Philosophie in den Sozialen Medien. Vorher, währenddessen und anschließend.
4. **Zeitgeist-Vorgänger:**
   Greife den aktuellen Zeitgeist auf und lege die Weichen für ein tieferes Bewusstsein.
5. **Nahbar:**
   Stille die Neugierde der umliegenden Bewohner, lasse sie teilhaben und somit über dein Haus sprechen.
6. **Passgenau:**
   Workshops maßgeschneidert für deine Zielgruppen.
7. **Geben & Nehmen:**
   Dein Kostenaufwand hält sich in Grenzen. Unwahrscheinlich, dass wir später noch einmal so preiswert zusammenkommen.

# DAS HABE ICH DAVON!

1. **Lebe lieber ungewöhnlich:**
   Ein ungewohntes Format erregt stets Aufsehen.
2. **Themen zum Anfassen:**
   Studium des Menschen und dessen Themen, um eine gezielte Unterstützung bieten zu können.
3. **Echt & in Farbe:**
   Ich ermögliche den Menschen das realistischte Kennenlernen, seitdem es Trainer gibt und baue so Vertrauen auf.
4. **Vitamin-B:**
   Ich habe die Möglichkeit, persönlich zu netzwerken und neue berufliche Kontakte zu knüpfen.
5. **Nestwärme:**
   Mit meinen Durchführungsbedinungen habe ich alles, was ich brauche.
6. **Weltentdeckerin:**
   Land & Leute kennenzulernen erfüllen mich sehr.

# DER WEG DER BEWUSSTSEINS-PIONIERE

# BEWUSSTSEINS-INTELLIGENZ

BEWUSSTSEINS-PIONIERE
DACH TOUR 2023|2024

DIE FÄHIGKEIT, URSACHEN VON DYSHARMONIEN DES GESUNDEN BEWUSSTSEINS ZU ERFASSEN, KORRekt EINZUSTUFEN UND MITHILFE VON HANDLUNGEN DAS EIGENE SELBST STÄRKEN.

*Die vier Komponenten*

- Selbstbewusstsein
- Energie-Bewusstsein
- Körperbewusstsein
- Emotions-Bewusstsein

# ENERGIESTRÖMEN

*Energie-Bewusstsein*

## WENN UNSICHTBARE ENERGIE DEIN LEBEN VERÄNDERT

Hast du jemals deinen Geist, genauer deine geistige Stimme gesehen?
Die Wahrscheinlichkeit ist sehr gering. Trotzdem weißt du, dass dein Geist und dessen Stimme existieren und welche Kräfte sie haben. Dein Geist ist für dich unbegreiflich, jedoch vorhanden.
Gleiches gilt für deine Energie. Dein gesamter Körper ist durchzogen von Energiebahnen, durch die deine Energie fließt oder in denen sie aufgrund von Störungen blockiert wird. Deine Energiebahnen sind unsichtbar und vermeintlich unspürbar für dich.

Diese Energiebahnen beeinflussen ebenso wie dein Geist dein gesamtes Sein und sie sind faszinierende Alleskönner. Deine Energie, die durch deine Energiebahnen fließt, gibt dir die Möglichkeit, der Stimme deines Körpers ein Sprachrohr zu verleihen. Dank des Energiestrómens kannst du lernen, dieser Stimme zu lauschen, dir selbst zu helfen und eine Selbsterkenntnis deines gesamten Seins zu erlangen.

Ich bin Begründerin des Energiestrómens, das ein Bestandteil der Mehrzahl meiner Workshops ist.

# WORKSHOPS

# WORKSHOPS

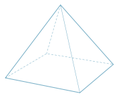
*Alle Details zu den Workshops findest du auf meiner Homepage*

BEWUSSTSEINS-PIONIERE
DACH TOUR 2023/2024

## ZU JEDER BEWUSSTSEINS-KOMPONENTE BIETE ICH 1 BIS 2 WORKSHOPS AN

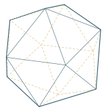
### Selbstbewusstsein

- Selbstbild-Begradiger
- Selbstfindungs-Abenteurer



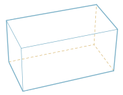
### Energie-Bewusstsein

- Entspannungs-Tieftaucher
- Friedvoll-Schläfer



### Körperbewusstsein

- Körper-Wahrnehmer
- Körper-Liebhaber



### Emotions-Bewusstsein

- Emotions-Lebemensch

www.sarah-roelandt.de --> Workshops

# VORTRÄGE

# VORTRÄGE

*Alle mal zuhören bitte...*

## MEIN ABENTEUER ALS WANDERVOGEL: VOM VERKOPFTEN FUNKTIONIEREN ZUM GEFÜHLSGEFÜHRTEN LEBEN.

**Dank mutiger Entscheidungen das Urvertrauen zur inneren Heimat erklären.**

Wie fühlt es sich wohl an, frei zu sein? Wie schön kann das Leben sein, indem du dich von dem starken Vertrauen in das Leben leiten lässt, anstatt von ständigen Sorgen und Ängsten? Was geschieht, wenn du dem Leben eimal die Möglichkeit gibst, dir zu zeigen, dass es dir nur Gutes will?

Ebenso wie viele andere Menschen war ich früher getrieben vom Leistungsdruck und war ständig gefangen in meinem Gedanken-Karussell. So vieles von dem, was ich sehen und erleben wollte, schien unerreichbar für mich - bis ich es einfach tat und mich von meinem alten Leben verabschiedete...

Dauer: 1 Std

## WARUM DU UM DIE ECKE DENKEN SOLLTEST, WENN DEIN KÖRPER MIT ZAUNPFÄHLEN WINKT

Was ist eigentlich das Bewusstsein und vor allem, was versteht man unter "Einheitsbewusstsein"? Warum kann der Körper unter Herzrasen leiden, obwohl der Besitzer des Körpers gerade die Liebe seines Lebens gefunden hat? Wie hängen körperliche und seelische Themen zusammen?

Ein Thema, dass ich schlichtweg liebe: Die Zusammenhänge des Lebens! Selbstverständlich packe ich meinen Humor in den Koffer, denn wo das Leben ein Thema ist, darf das Lachen nicht fehlen!

Dauer: 1 Std

# WILLST DU MIT MIR (VOR-)GEHEN?

BEWUSSTSEINS-PIONIERE
DACH TOUR 2023|2024

DANN RAN AN DIE DETAILS

# KONZEPT DETAILS

## WORKSHOPS

1. Sieben kostenfreie Workshops stehen zur Auswahl- siehe Folie WORKSHOPS. Dabei können alle Workshops oder nur einzelne Workshops ausgewählt werden.
2. Exklusive Workshops, abweichend vom Angebot & maßgeschneidert für deine **Zielgruppen und Mitarbeiter** sind ebenfalls möglich. Beispiele: Entgiftung, Gewichtsregulierung, Darmgesundheit, Relax Break - eine entspannte Mittagspause, uvm.
3. Ein exklusiv konzipierter Workshop ist inklusive, für jeden weiteren Workshop fallen **einmalig** Konzeptionskosten in Höhe von 75,-€ brutto pro Konzeptionsstunde an.
4. Maximal 2 Workshops pro Tag werden durchgeführt.
5. Ich bleibe mindestens 5 Tage und maximal 4 Wochen in deinem Haus.

## EINZELSITZUNGEN

Für die Durchführung von Einzelsitzungen benötige ich einen Raum, der selbstverständlich spontan, je nach Zimmer- oder Raumbelegung angeboten werden kann.
Im Detail benötige ich zwei Stühle und Platz für eine Therapieliege.

Die Einzelsitzungen werden jeweils vom Kunden selbst beglichen. Eine Sitzung dauert je nach Wunsch 60, 90 oder 120 Minuten.

# KONZEPT DETAILS

## WERBUNG

**Werbematerialien**

1. Werbematerialien & - Informationen für die Werbung im Haus & außerhalb in Form von :
   a. **Booklet für die Zimmer**: Bewusstseins-Probe analog einer Leseprobe. Kleines Heft mit drei Übungen zum Kennenlernen und Verweis auf das Datum.
   b. **Poster** zum Aushängen im Haus und außerhalb mit Freifläche für das Eintragen der Durchführungsdaten.

**Logo**

- Dein Logo wird auf meiner Homepage und in die Social Media Werbung integriert.

**Social Media**

- Moderne Werbung in den Sozialen Medien: Instagram, YouTube & LinkedIn in Form von Beiträgen, Videos, Reels & Stories
  - Ein YouTube Video wird pro Monat zusammengefasst veröffentlicht
  - Ein Reel wird pro Location sowohl auf Instagram wie auch auf LinkedIn geteilt
  - Täglich wird mithilfe von Stories auf Instagram berichtet
  - Pro Woche wird ein Beitrag auf Instagram & LinkedIn geteilt
- Mit der Werbung wird nach Vertragsabschluss begonnen und auch nach der Durchführung finden Rückblicke statt.

# KONZEPT DETAILS

## VORTRÄGE

Die Häufigkeit und die exakten Details der Vortragsdurchführung obliegen der persönlichen Absprache.
Je nach Absprache stellst du einen Raum inklusive der üblichen Präsentationstechnik zur Verfügung. Auch zu den Vorträgen sind alle Interessengruppen eingeladen.

Für die Vorträge wird ebenfalls Werbung analog zu den Workshops von mir vorbereitet und von uns gemeinsam veröffentlicht.

## UNTERBRINGUNG

Falls du mir in deinem Haus keine Unterbringung anbieten kannst, ist es ebenfalls möglich, dass ich in einer umliegenden Unterkunft übernachte. In diesem Fall, würde ich mich über die Begleichung der Unterkunftskosten deinerseits, folgendermaßen freuen:

Je 5 Tage, die ich in deinem Hause mein Angebot anbiete, berechne ich dir 750,-€ Unterbringungs-Pauschale.

Du darfst mir gerne Unterkunfts-Empfehlungen aussprechen.

# DER ABLAUF

*unseres gemeinsamen Weges*

- Persönliche Kontaktaufnahme deinerseits, nachdem dich dieses Konzept überzeugt hat
- Terminabsprache für ein Kennenlernen
- Kennenlernen (telefonisch oder per Video)
- Terminvereinbarung für einen kostenfreien, unverbindlichen Workshop für deine Mitarbeiter oder Gäste und ein persönliches Kennenlernen in deinem Haus
- Durchführung des Kennenlern-Termins & Wokshops in deinem Haus
- Terminabsprache für die Durchführung der Zusammenarbeit in deinem Hause zwischen Dez.´23 - Apr.´24
- Vertragsvereinbarung
- Versand deiner Logo Grafik an mich per E-Mail
- Werbung auf meiner Homepage und auf den Sozialen Medien nach Vertragsabschluss
- Werbung auf deiner Homepage
- Versand der Werbematerialien an dich (Booklets und Poster)
- Verteilung der Booklets auf die Zimmer
- Aufhängen der Poster im Hause
- Zwischenzeitige Absprachen bei Fragen und Anregungen
- **Durchführung der Zusammenarbeit zum geplanten Termin**
- Freude über die Win Win Win Situation teilen, persönlich und per gegenseitiger Google Bewertung

# LASS UNS UNGEWÖHNLICHES TUN!

BEWUSSTSEINS-PIONIERE
DACH TOUR 2023|2024

# WEITERE INFORMATIONEN

## ÜBER MICH

findest du auf meiner Homepage www.sarah-roelandt.de weitere Details

## ÜBER DEN PERSÖNLICHEN KONTAKT

E-Mail: schreibmir@sarah-roelandt.de
Mobil: +49-179-1110059

## ÜBER DAS ANGEBOT

findest du auf der Seite der Tour www.bewusstseins-pioniere.de

## ÜBER DAS GESCHLECHT

ich spreche stets alle Menschen an, denn jeder Mensch verdient ein bewusstes Leben und ist gleich wertvoll. Deshalb duze ich dich auch in dieser Präsentation.

*Ich danke dir von Herzen für deine Zeit!*

## ÜBER DAS LERNEN

- Lebenserfahrung
- Energieströmen & DeepFlow Begründerin
- Grundlagen der TCM i.A.
- Emotionale Kompetenz i.A.
- Mental Coach
- Achtsamkeitscoach
- Coach für psychische Gesundheit
- Einführung in die Arbeitspsychologie
- Management von Motivation und Kreativität
- Pilates Basic

BEWUSSTSEINS-PIONIERE

DACH TOUR 2023|2024

BY SARAH ROELANDT

*selbst - bewusst - geführt leben*